



Завтрак

М.И. Михалевич

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ											
завтрак 1 и 2 смена	гор.блинчик гор.вареник хлеб	гор.блинчик гор.вареник хлеб	376	376	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8	4											
						200	4	21,1	0,2	0,0	10,1												
						30	5	48,6	2,3	0,9	15,4												
						200	25	156,0	5,6	5,0	22,0												
						ИТОГО			95,0	589,7	26,9	20,9	91,3										
						завтрак 1 и 2 смена	гор.блинчик гор.вареник хлеб	гор.блинчик гор.вареник хлеб	376	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3						
200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																		
30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																		
200	25	156,0	5,6	5,0	22,0																		
ИТОГО			95,0	615,4	23,3	24,5	94,8																
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																							
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	56 88 ТТК № 7 323 402	56 88 ТТК № 7 323 402	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6												
						250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4												
						90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1												
						150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3												
						200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
						40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0												
ИТОГО			160,0	822,5	29,1	27,7	117,1																
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																							
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ												
												200	86	567,0	20,0	22,9	70,1						
												200	4	41,1	0,2	0,0	10,1						
												30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
												ИТОГО			95,0	686,7	22,5	23,8	95,6				
												завтрак 1 и 2 смена	гор.блинчик гор.наплеток хлеб	гор.блинчик гор.наплеток хлеб	376	376	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
200	4	41,1	0,2	0,0	10,1																		
30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																		
200	25	156,0	5,6	5,0	22,0																		
ИТОГО			95,0	685,7	21,7	21,5	94,8																
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																							
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	56 88 ТТК № 7 323 402	56 88 ТТК № 7 323 402	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2												
						250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4												
						100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8												
						180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9												
						200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
						40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0												
ИТОГО			160,0	963,0	32,6	31,2	132,0																